

Ultra Trail[®] des Montagnes du Jura

L'ÉVÈNEMENT

3, 4 & 5
OCTOBRE 2025



**ROADBOOK
FRANCO-SUISSE 2025**

PARTENAIRES MAJEURS



FOURNISSEUR OFFICIEL



PARTENAIRES UTMJ



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES MÉDIAS



Pour sa sixième édition, l'UTMJ revient les 03, 04 et 05 Octobre 2025 dans les Montagnes du Jura, et ce, à nouveau, dans 2 pays, la France et la Suisse, et 3 départements, le Doubs, le Jura et l'Ain. Cette édition vous proposera de défier une fois de plus notre massif et ses paysages à couper le souffle. Notre événement a réussi désormais à s'implanter durablement dans le monde des Ultra Trails et des événements sportifs, tout en parvenant à fédérer les territoires.

Le savoir-faire, l'expérience et la motivation sans faille de notre équipe d'organisation de l'Espace Ô sont forcément un atout dans cette réussite mais il faut aussi retenir le concours de tous nos partenaires, les départements, régions et territoires traversés qui continuent à nous être fidèles. Nous pouvons aussi compter sur l'investissement et la bienveillance de nos 1000 bénévoles sans qui cet événement ne serait pas possible et sur lesquels tous les coureurs sont unanimes quant à leur accueil et leur disponibilité.

Nous attendons cette année encore un record du nombre de participants. Nos différents formats de courses restent un gage d'accessibilité pour tous, de 175 km à 10 km; ainsi, quel que soit le profil, l'âge, le sexe des participants, chacune et chacun à sa mesure pourra y trouver sa place. Notre ambition : permettre au plus grand nombre de découvrir les Montagnes du Jura, propices au trail, à la randonnée, et aux autres sports de nature. Nous réitérons aussi nos courses auprès des plus jeunes avec les épreuves de l'UTMJ Kids, pouvant être organisées dans les 900 communes des Montagnes du Jura en partenariat avec les établissements scolaires, associations et clubs de ces territoires. Nous avons pu nous réjouir l'an dernier, dès la deuxième édition, de la participation de 3500 jeunes.

C'est donc plein d'ambition et de confiance que nous abordons l'édition 2025 de l'Ultra Trail des Montagnes du Jura. Rendez-vous à toutes et tous les 03, 04 et 05 octobre 2025 pour cette 6e édition, qui verra ainsi se succéder tout au long du week-end 6 courses de trail pour adultes, avec 7 épreuves et 6 courses pour enfants aux départs de Valserhône (Lancrans), Les Rousses, Chapelle des Bois, Mouthe, Rochejean et une arrivée dans la station de Métabief !

PRÉSENTATION DE L'ÉPREUVE

Le Jura, terre de nature, de sport et de plein air... pourquoi ne pas se lancer dans une aventure à travers les deux départements du Jura et du Doubs. Du sommet des plus belles crêtes, à travers les forêts jurassiennes et les pâtûres de nos troupeaux, venez défier cette traversée technique et agréable sur 105 km. Vous êtes au pays du Comté.

Vous traverserez 2 départements, 2 pays, sur 105 kilomètres et 4000 mètres de dénivelé positif. Vous avez bien mérité un peu de repos et de confort, ça tombe bien nous avons mis en place tout ce qu'il faut: douches, massages, repas...

→ **Départ de Les Rousses (39) le Samedi 04 Octobre 2025 à 05h00 puis, arrivée à Métabief (25).**

ZONES SENSIBLES

Le massif du Jura possède une faune et une flore riches, atypiques mais sensibles et à préserver. Nous mettons en place un nombre de mesures importantes pour réduire notre impact et vous permettre de profiter des plus beaux paysages et sentiers de nos montagnes.

Les entrées de zones sensibles seront matérialisées par des panneaux signalant l'entrée dans une zone de silence et de quiétude. Merci de respecter ces consignes. Dans cette même optique, vos accompagnants ne seront pas autorisés à se rendre dans ces secteurs sensibles.



105 km



4000 D+



**2 départements,
2 régions**



**Départ Les Rousses
4 octobre 2025
05h00**

RESPECT DU CODE DE LA ROUTE

Vous allez traverser plusieurs routes ouvertes à la circulation, vous devez de respecter le code de la route et les consignes de signaleurs. Vous n'êtes pas prioritaires.

INFORMATIONS NAVETTE

Des navettes seront mises à disposition des concurrents pour les emmener au départ de leur épreuve, en partant du village des Hôpitaux Vieux (Parking de la Seigne). Cette prestation est désormais payante pour nous permettre d'appréhender au mieux les besoins en autocars de transport. **Réservation obligatoire !**

Aucune navette n'est prévue pour le transport des accompagnants sur les différents passages du parcours. Départ de la navette bus depuis les HOPITAUX VIEUX (parking de la Seigne) le Samedi 04 Octobre 2025 à 02h30. Aucune navette « après courses » reliant Métabief au départ de la course ne sera organisée.

L'accès au parking des navettes ne sera possible qu'à l'heure de la prise des navettes. Vous pourrez être amené à votre véhicule après la course par des navettes gratuites.

LES RAVITAILLEMENTS

Contenu des ravitaillements :

- Café, Thé
- St-Yorre, Cristaline
- Bouillon
- Orange, Banane
- Abricot sec
- Cachuettes
- Barre de céréales
- Chocolats
- Sucre
- Pain
- Pain d'épice
- Tuc
- Saucisson
- Comté
- Morbier
- Pâté en croute

Repas :

- **Les Rousses** : Jambon chaud, purée, riz au lait
- **Jougne** : Riz, bolognaise, soupe aux pois

	Km	Déniv+ inter	Déniv- inter	Type de Ravitaillement	Barrière Horaire
Les Rousses	0	0	0		
Morbier	20.4	824	1127	Ravitaillement	
Bellefontaine	27.5	407	177	Ravitaillement	
Chapelle des Bois	37.5	449	396	Ravitaillement	
Chaux Neuve	48.2	259	330	Ravitaillement	
Mouthe	55.8	148	217	Ravitaillement	
Granges Raguin	65.6	376	177	Ravitaillement	
Jougne (Logis)	78.4	531	665	Base de vie	01h00 le 05/10
Grange Neuve	90.7	767	427	Ravitaillement	05h00 le 05/10
Jougne	101.2	279	620	Ravitaillement	
Métabief	104.2	102	96	Ravitaillement	13h00 le 05/10

RETRAIT DES DOSSARDS

Le Jeudi 2 octobre de 14h à 19h à Métabief place Xavier Authier

Le Vendredi 3 octobre de 9h à 19h à Métabief place Xavier Authier

Le Samedi 4 octobre de 3h à 5h à l'Omnibus, aux Rousses, au départ de la course

MATÉRIEL RECOMMANDÉ / OBLIGATOIRE

RECOMMANDÉ

-  Sifflet
-  Veste imperméable à capuche
-  Sous couche manches longues
-  Collant long chaud
-  Gants
-  Bonnet/Tour de cou/Casquette
-  Bande élastique

OBLIGATOIRE

-  Un téléphone portable en état de marche
-  Une couverture de survie
-  Une carte d'identité
-  Lampe frontale en état de marche

Au départ de la course, le coureur pourra confier à l'organisation 1 ou 2 sacs à lui restituer aux bases de vies de son épreuve, et 1 sac à lui restituer à l'arrivée. Aucun sac ne sera transporté sur les différents points de ravitaillements par l'organisation.

Gardez à l'esprit les variations inattendues de la météo dans les Montagnes du Jura.



SUIVI DE L'ÉVÈNEMENT EN LIGNE

Réseaux Sociaux



Facebook

@UltratraildesMontagnesduJura



Instagram

@ut_montagnes_du_jura



Youtube

@ultratraildesmontagnesdujura

Suivi Coureurs



LiveTrail : Ultra Trail des Montagnes du Jura

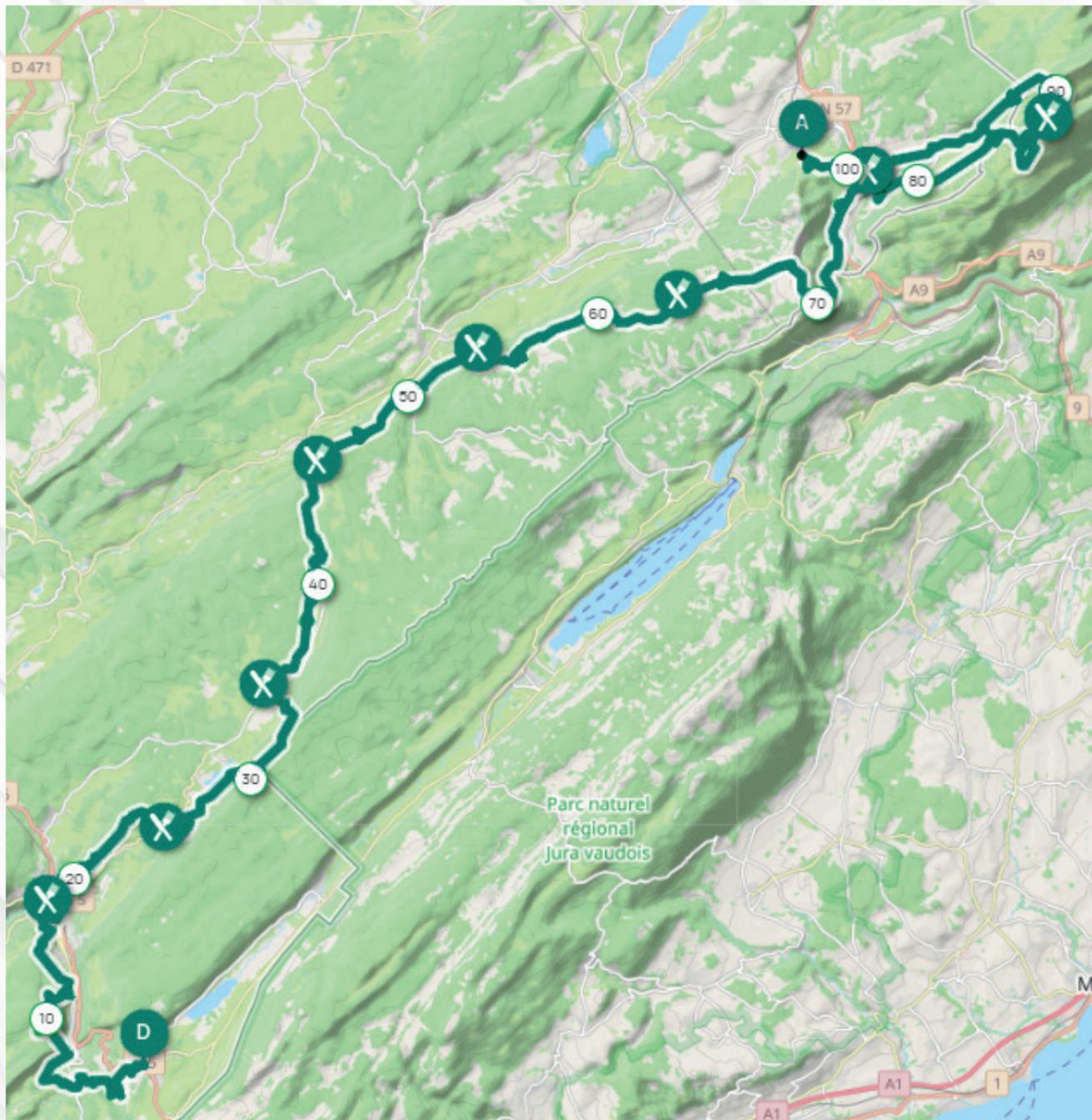
NUMÉROS D'URGENCE :

PC COURSE : 03 81 49 94 94

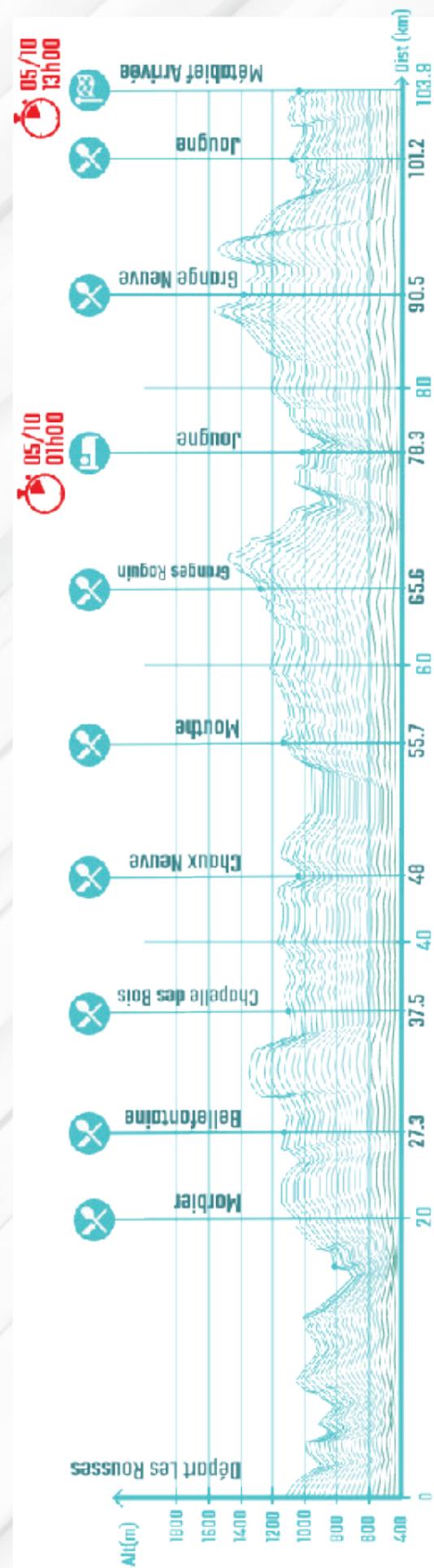
APPEL D'URGENCE SECOURS : 112



VUE D'ENSEMBLE DU PARCOURS



ATTENTION ! Seul le balisage, le jour de la course, fait foi, et non pas le Roadbook. Des changements mineurs peuvent être apportés entre la réalisation du livret et le départ de la course.



DESCRIPTIF

5h. Vous y êtes. Frontale sur la tête, lacets serrés, mollets affutés. 3 vagues de départ pour étaler le peloton. Et vous attaquez par une des portions les plus dures du parcours : 20 km jusqu'au premier ravitaillement. Le tracé alterne entre chemins blancs, petites routes goudronnées et singles très techniques aussi bien en montée qu'en descente.

Attention au départ groupé vous avez le temps de vous placer. Terrain très vallonné mais non moins superbe avec une vue au petit matin de la ville de Morez lors de votre passage sur le Roche Fendue. Les traileurs de Roches vous balisent le parcours de manière parfaite, gardez la tête froide car le réseau de chemins est dense. La traversée de la ville de Morez et la montée sur Morbier vous reposeront techniquement pour retrouver le ravitaillement tenu par le Centre Duchet et le ski club local.

Conseil de l'organisation : vous couperez deux routes départementales fréquentées soyez vigilants. Ce tronçon du parcours est technique et exigeant physiquement, assurez vos pas car vous partez en profil descendant et technique.

INFORMATIONS PASSAGE**Premiers Coureurs****04 octobre à 06h46****Derniers Coureurs****04 octobre à 09h36**

DESCRIPTIF

Vous quittez le village de Morbier pour escalader la crête en contre haut. Vue imprenable sur le viaduc de la voie ferrée et la ville de Morez qui se réveille. Cette montée est raide sans être technique avant de revenir sur un profil plus roulant. Vous sortez de la forêt pour descendre sur Bellefontaine.

Une fondue brassée avec une pagaie,... jamais vu ? Boule à facette, grosse ambiance, le CKP est là. Restaurez vous.

Attention : Traversée de zone sensible sur le Crête dominant Morbier.

Conseil de l'organisation : repartez tranquillement du ravitaillement car la montée est cassante. Pas de grande technicité sur cette partie.

INFORMATIONS PASSAGE

Premiers Coureurs

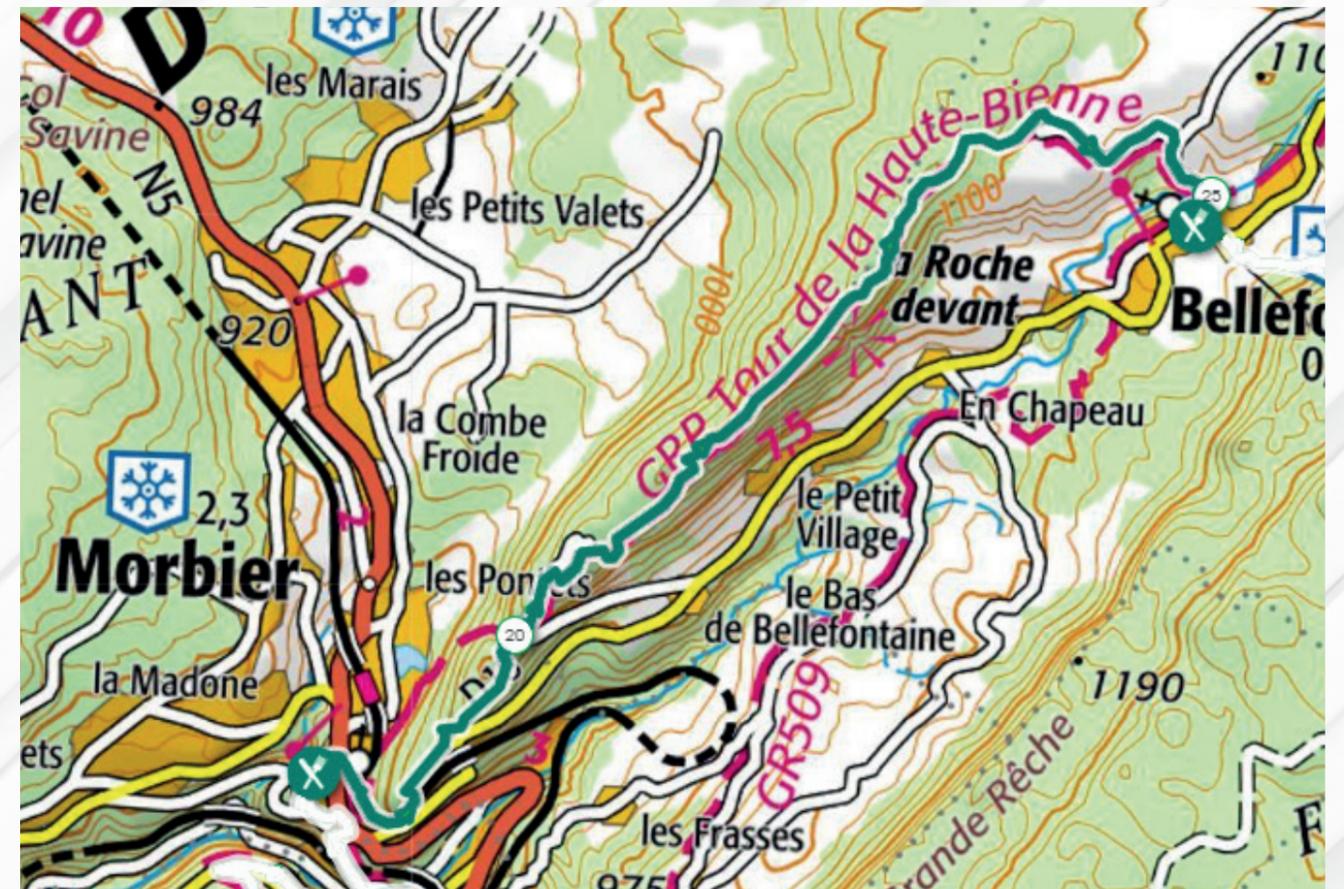


04 octobre à 07h28

Derniers Coureurs



04 octobre à 11h40



DESRIPTIF

Changement de département, au revoir le Jura, bienvenue dans le Doubs.

Droit dans les pistes de ski alpin pour repartir du village, ça réchauffe et vous prépare pour la suite. Vous poursuivrez à flanc en contrebas du massif du Risoux avant d'accéder à un des plus beaux panorama du Doubs. Profitez de ce moment roulant avant de grimper entre la Roche Bernard et la Roche Champion.

La vue plongeante sur le Lac des Mortes et Chappelles de bois se mérite en cheminant sur un single technique longeant les falaises calcaires de ce point de vue remarquable. La descente n'est pas en reste, une main courante vous aidera et vous rassurera dans ce passage technique. Restez vigilant.

Vous arrivez à Chapelle des Bois, terre de légendes du ski nordique, accueillis par les membres authentiques du ski club local et des associations du village pour un nouveau ravitaillement.

Attention : Traversée de zone sensible en arrivant sur les crêtes jusqu'au retour en contrebas proche du village.

Conseil de l'organisation : Ne vous affolez pas sur les pistes de ski car la montée à la Roche Champion arrive vite derrière, faites preuve de vigilance dans la descente car la première partie est technique et peut être glissante.

INFORMATIONS PASSAGE

Premiers Coureurs

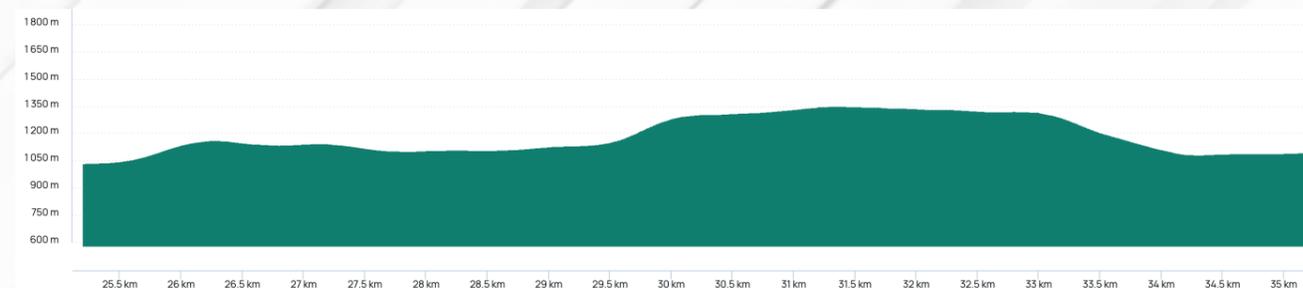


04 octobre à 08h16

Derniers Coureurs



04 octobre à 14h48



DESCRIPTIF

Ce tronçon est très roulant en alternant avec des zones de forêts typiques jurassiennes, des zones de pré bois et des pâtures ouvertes. Ne vous endormez pas à contempler la belle nature qui vous entoure car vous êtes sur un secteur de ski nordique jurassien, et comme le savent les locaux... faut avancer le pied et dérouler la cheville.

Comment saurez vous que vous arrivez à Chaux Neuve ? Accéder au sommet du tremplin de saut à ski et... envoyez vous !!! Ou plutôt prenez le temps car on ne se trouve pas dans la position des sauteurs très souvent, puis descendez le long du tremplin par les 698 marches de l'escaliers. Le Risoux club et ses traditions vous attendent à la réception pour votre ravitaillement.

Conseil de l'organisation : Ces parties planes sont exigeantes physiquement car il vaut mieux courir si vos jambes vous le permettent. Pensez à garder les yeux ouverts et à trouver votre rythme dans la descente des marches.

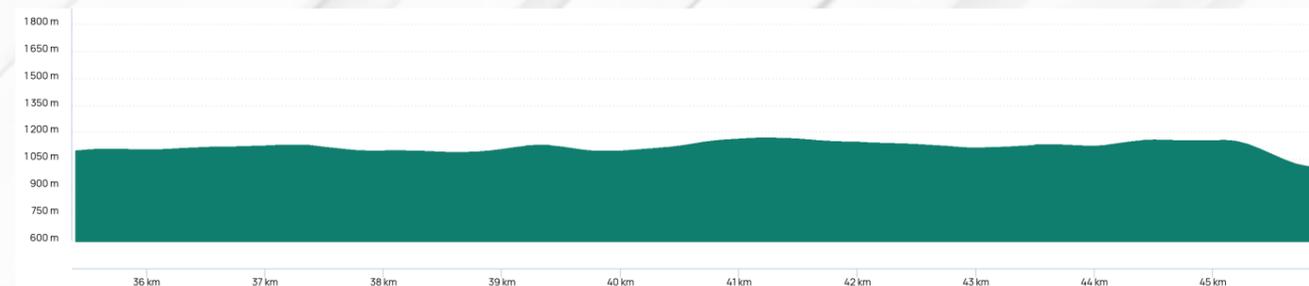
INFORMATIONS PASSAGE

Premiers Coureurs

04 octobre à 09h30

Derniers Coureurs

04 octobre à 18h02



DESCRIPTIF

Deuxième tronçon roulant avant les choses sérieuses. Direction Champvent entre pâturage et zone de pré bois, légère montée puis vous récupérez une courte portion de route avant de repartir sur les sentiers et chemins blancs plus roulants. Peu de technicité sur cette portion.

Vous suivez sur les derniers kilomètres le tracé de la légendaire Transjurassienne et son arrivée à Mouthe. Pour vous pas de passage dans le village mais direction la Source du Doubs, l'endroit le plus froid de France, la petite Sibérie de Haut Doubs (-41 degrés en 1985). Vous traverserez la rivière du Doubs juste avant d'arriver au ravitaillement. Toutes les associations du village se relaient pour vous accueillir.

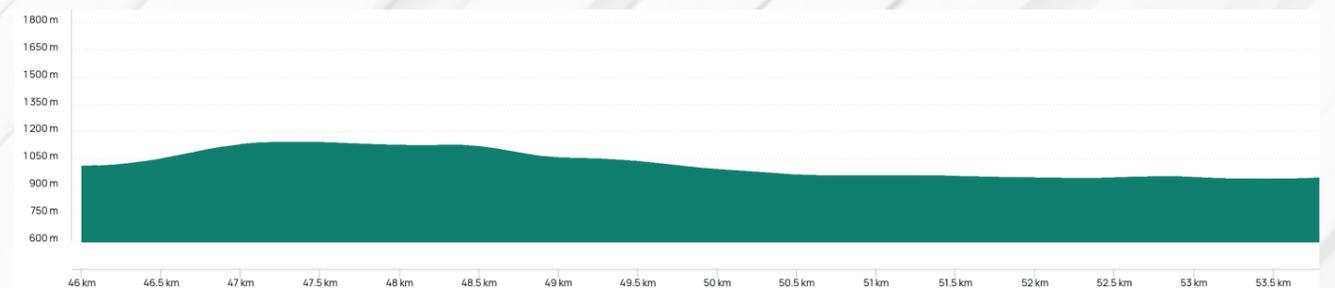
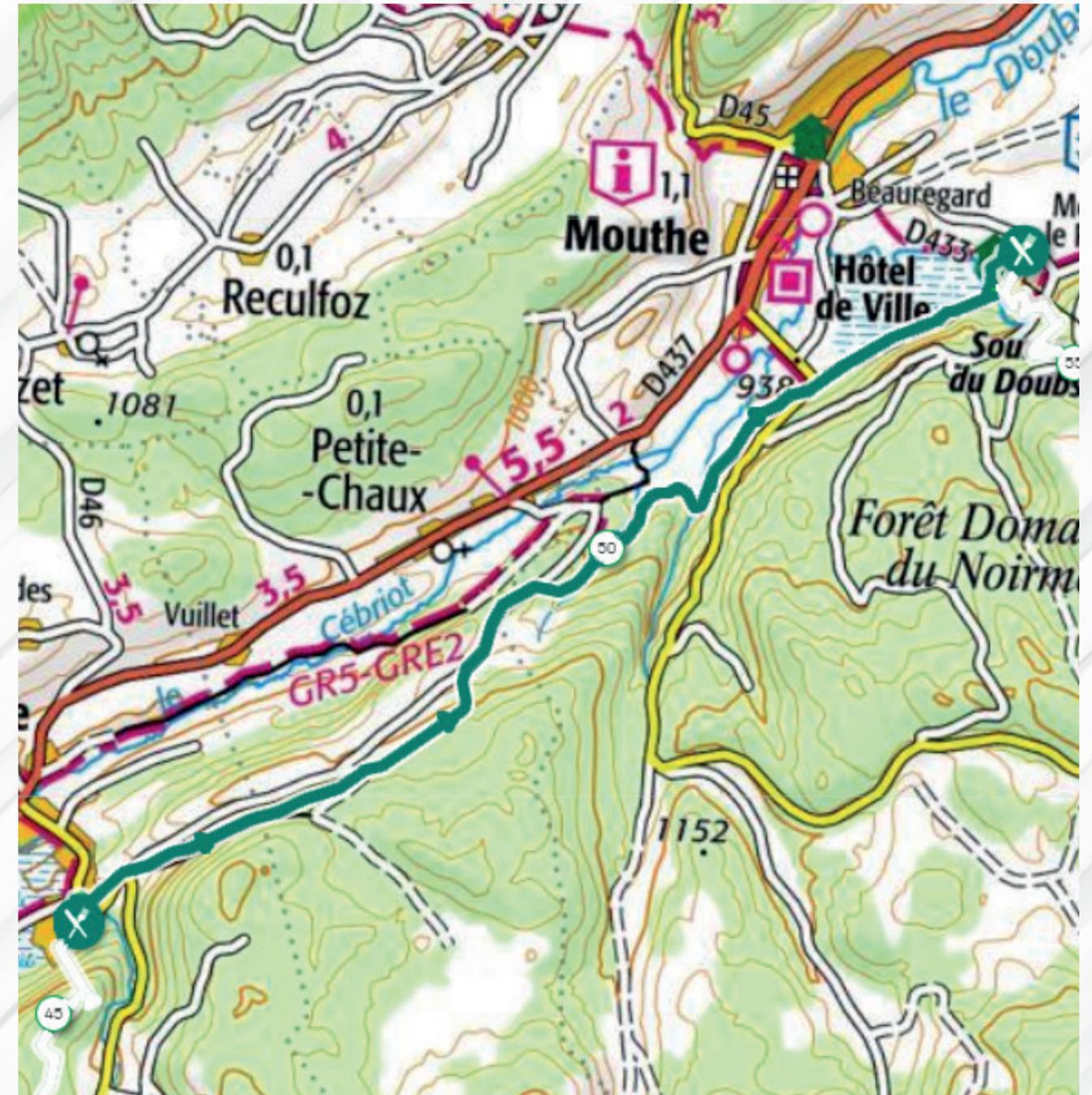
Attention : Traversée de zone sensible en sortant de la zone de pâture de Champvent jusqu'au ravitaillement.

Conseil de l'organisation : pas de technicité particulière mais il faut courir pour garder une bonne allure. Les bâtons dans le sac et on y va !!!

INFORMATIONS PASSAGE

Premiers Coureurs  04 octobre à 10h15

Derniers Coureurs  04 octobre à 19h56



DESCRIPTIF

La source du Doubs, lieu incontournable, splendide, coulant toute l'année à la même température,... profitez en à la sortie du ravitaillement car à partir de ce point... vous oubliez le repos. Des petits singles en parallèle des remontées mécaniques, des alternances entre pré à vache et sentiers forestiers. Le long du GR, passez par les fermes d'estive jurassienne : Le Sapeau Léger, la Bousson, la Vannod et glissez (attention aux dalles calcaires) dans la combe de Corneau pour dérouler jusqu'aux Granges Raguin. Le club de l'Olympic Mont d'Or, adossé au Gîte de Elise et Seb prendrons soin de vous pour vous préparer pour la suite.

Attention : Traversée de zone sensible sur l'ensemble de cette portion.

Conseil de l'organisation : gros dénivelé positif dès la sortie du ravitaillement, commencez tranquillement car le reste est très vallonné et cassant avec un fond de chemin technique à tout moment.

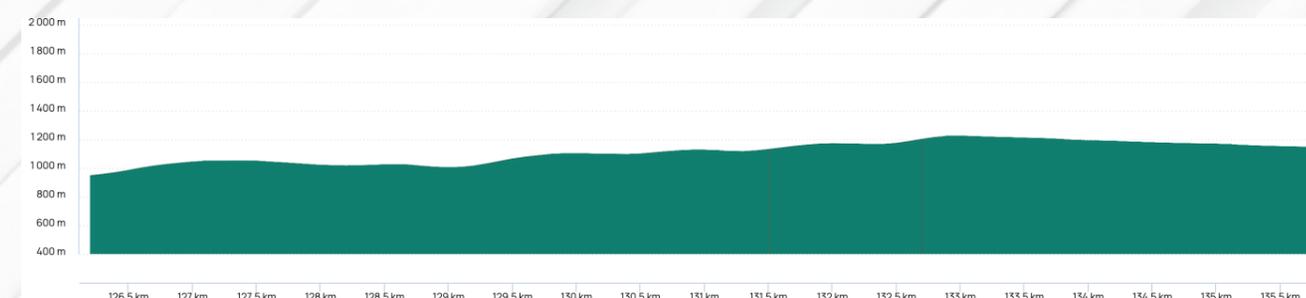
INFORMATIONS PASSAGE

Premiers Coureurs

04 octobre à 11h22

Derniers Coureurs

04 octobre à 22h48



DESCRIPTIF

Ça y est vous êtes partis pour le point haut français de votre parcours, il est le sommet dominant le département du Doubs, 1463 mètres d'altitude, son nom vient de ses falaises de 200 mètres dorées par le soleil du matin : le Mont d'Or.

Depuis le ravitaillement vous empruntez le GR pour monter très fortement sur certaines portions jusqu'à ce sommet emblématique. Attention à la bifurcation en arrivant sur le parking car le parcours se scinde en 2, les courtes distances vont à gauche direction Métabief, et vous partez à droite pour faire votre première incursion en Suisse le long des falaises du Creux Soudet. Magnifique chemin de crête sur les pelouses d'altitude.

Descente très glissante et technique par temps humide. Vous rejoignez le bas du domaine de ski de Piquemiette "Un verre de Pont chez Mémé" et une douceur pour mériter la Base de vie de Jougne, la montée du Mont Ramey. Bien raide, piquante avant de dérouler sur le plateau en vue du village de Jougne.

Bienvenue au Logis d'en Haut, Cristina et son équipe, dévouées, souriantes sont là pour vous. Reposez vous. Deuxième barrière horaire pour savoir qui aura le droit d'aller plus loin en Suisse

Attention : Traversée de zones sensibles, depuis les Granges Raguin jusqu'à la fin du passage des crêtes du Mont d'Or.

Puis la montée et le plateau du Mont Ramey juste avant la base de vie.

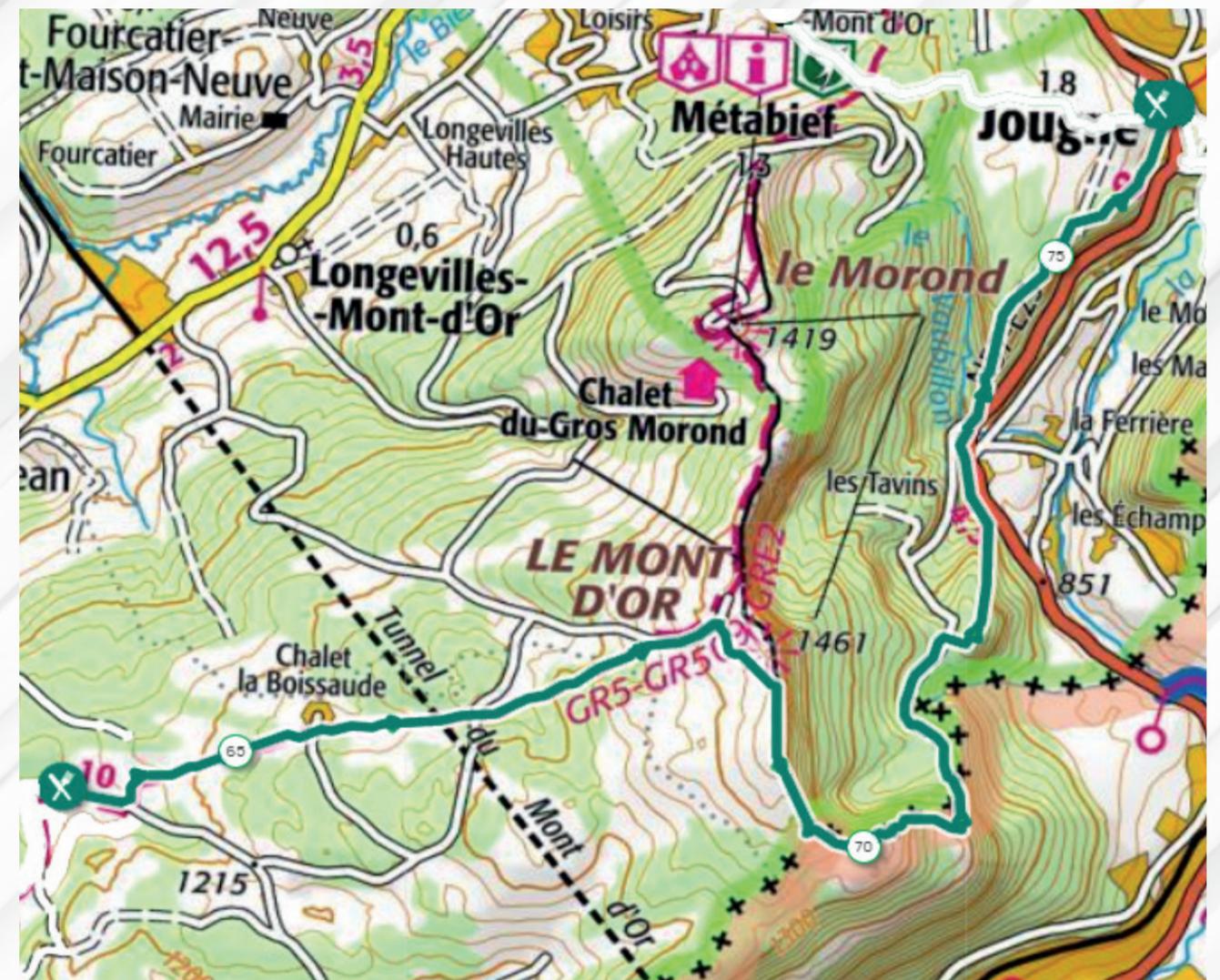
Conseil de l'organisation : la pente pour atteindre le sommet du Mont d'Or varie mais attendez vous à des fortes pentes proches du sommet. La descente vers Piquemiette fait partie des zones les plus techniques Vigilance recommandée.

 **Barrière Horaire : 05 octobre à 01h00**

INFORMATIONS PASSAGE

Premiers Coureurs  **04 octobre à 12h49**

Derniers Coureurs  **04 octobre à 23h34**



DESRIPTIF

Bien reposé à la base de vie ? Il faut car la fin de parcours est corsée. Attention au double sens en sortie de base de vie sur 200 mètres, faites le tour dans le bon sens. Vous descendez dans le village de Jougne puis jusqu'au fond du vallon de la Ferrière sous Jougne.

Une remontée très technique et pentue pour arriver Entre-les-Fourgs, puis un long chemin rectiligne et plat pour chercher un passage sur la frontière. Vous traverserez cette dernière par le défilé de la Roche Marquée, passage connu des traileurs du coin, technique, le long du ruisseau, sauvage. La montée au Suchet continue. Sommet majestueux Suisse à 1588 mètres d'altitude. Terre des bergers Suisse fiers de leur territoire. Les sentiers étroits et les pelouses pâturées vous feront passer à la croix juste en dessous du sommet. La redescente reste technique même si le chemin est fréquenté, les racines et roches calcaires peuvent être piégeuses.

La ferme restaurant de Grange Neuve vous accueille avec une équipe de bénévoles du cru, nous n'avons pas pu trouver plus authentique pour s'occuper de vous. A-V peut vous chanter une chanson et si vous êtes encore courageux... serrez la main de Moustache.

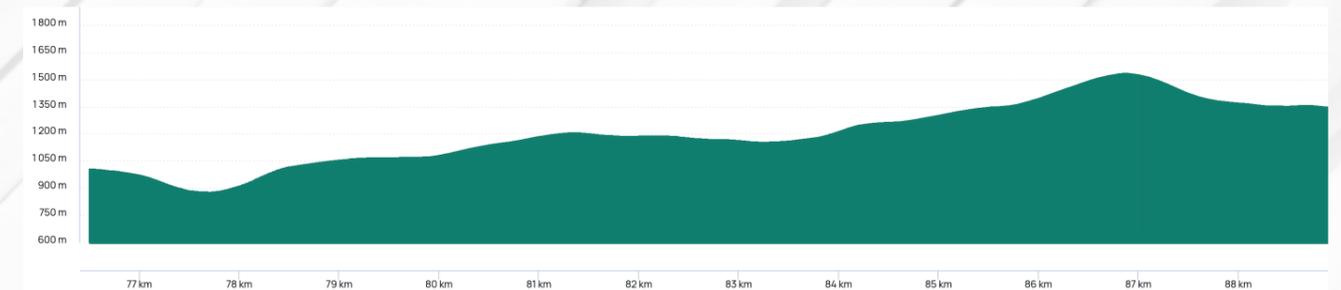
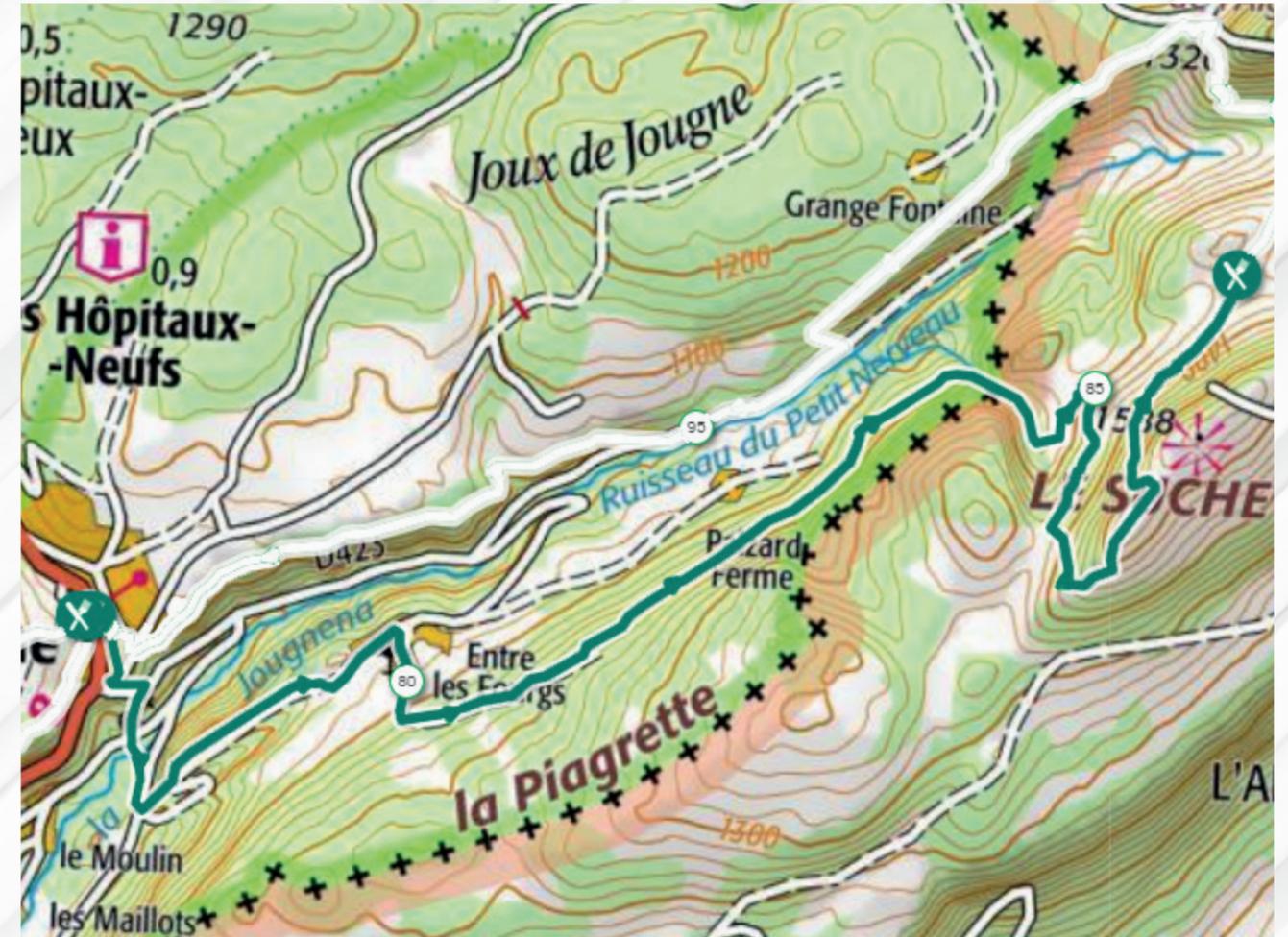
Conseil de l'organisation : il reste 25 kilomètres et non des moindres. Les différentes montées seront exigeantes et reste des passages techniques donc prenez votre temps.

 **Barrière Horaire** : 05 octobre à 05h00

INFORMATIONS PASSAGE

Premiers Coureurs  04 octobre à 14h26

Derniers Coureurs  05 octobre à 02h14



DESCRIPTIF

La balade n'est pas finie car après le Suchet viennent les Aiguilles de Baulmes. Un passage sur le Mont dérivé, une portion de route et ne rater pas les petits escaliers vous emmenant sur un single qui gagne à être connu.

Passage raide, en lacets, le long des falaises d'escalade et des bunkers Suisse cachés. Cette année, pas de passage dans le couloir et la crête au sommet des Aiguilles pour des raisons de sécurité. Quand vous voyez la table de picnic, c'est gagné, vous redescendez sur les mêmes singles techniques pour arriver aux fameux "Toblerone".

Retour en France et descente au droit jusqu'au refuge de la Queue. Une portion de chemin blanc avant de remonter sur le magnifique et technique chemin de côte d'Angle. Retour à Jougne (double sens) pour le dernier ravitaillement. Ça sent la fin.

Attention : Traversée de zone sensible après la route du col de l'Aiguillon en direction du refuge de la Queue.

Conseil de l'organisation : la montée sur le secteur des Aiguilles reste technique même sans le sommet, la pente est rude, calmons-nous.

Le sentier menant à Jougne est technique et à flanc, guettez vos pieds et les chamois.

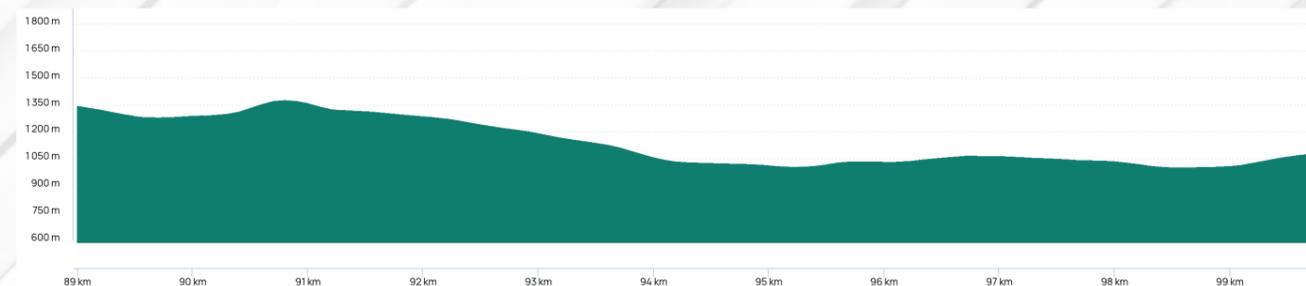
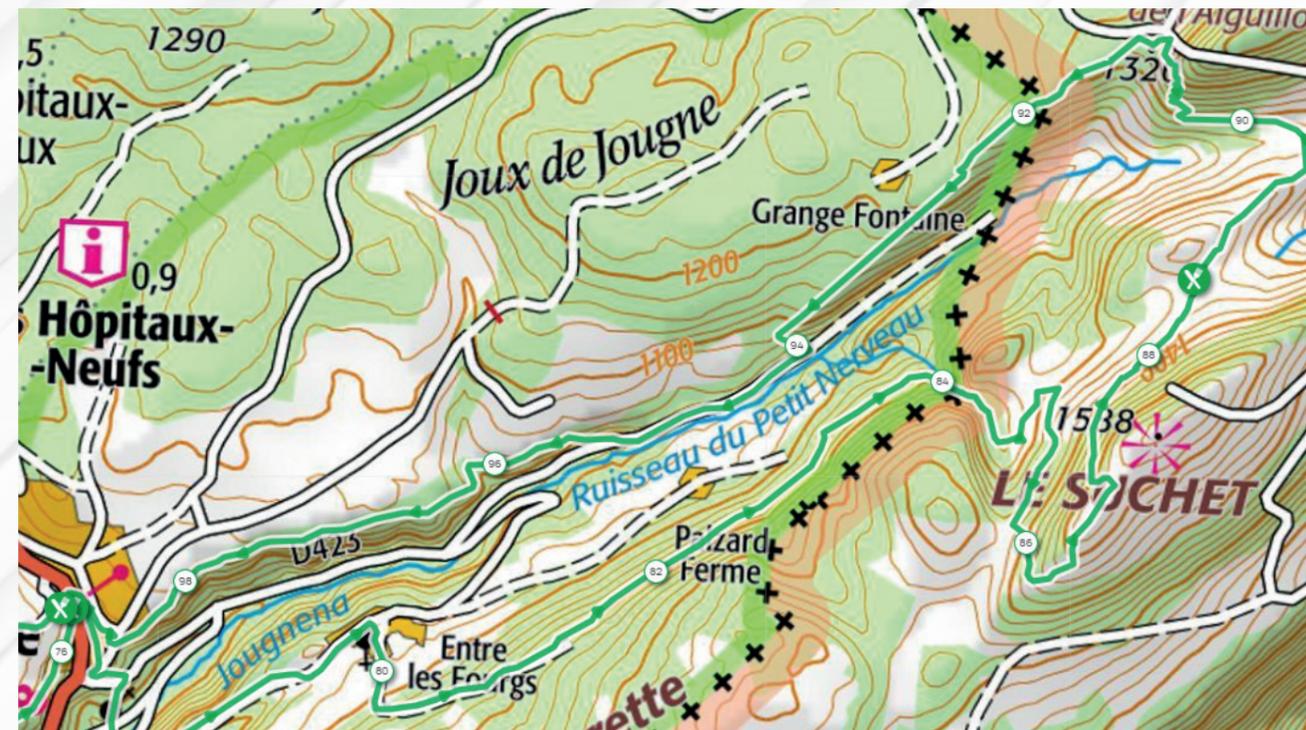
INFORMATIONS PASSAGE

Premiers Coureurs

04 octobre à 15h33

Derniers Coureurs

05 octobre à 06h12



DESCRIPTIF

Le plus dur est fait, jamais aussi prêt de l'arrivée, ça sent l'écurie et le feu d'artifice ! Dernière montée sur le Mont Ramey, plus rien de technique, savourez la dernière descente dominant l'arrivée. Bravo à vous !

Attention : Traversée de zone sensible à l'entrée de la forêt pour basculer sur Métabief

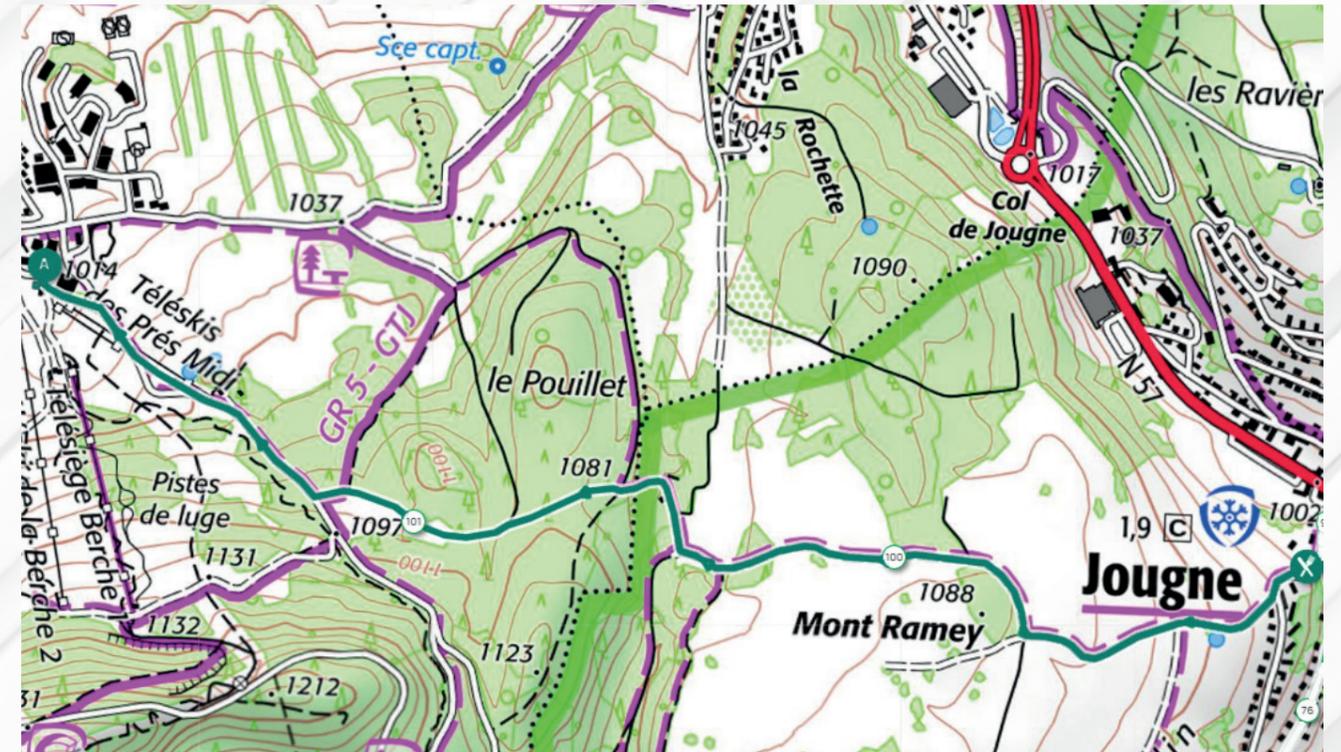
Conseil de l'organisation : juste bravo, vraiment bravo !! Nous vous remercions et vous félicitons d'être là. Enjoy !!!

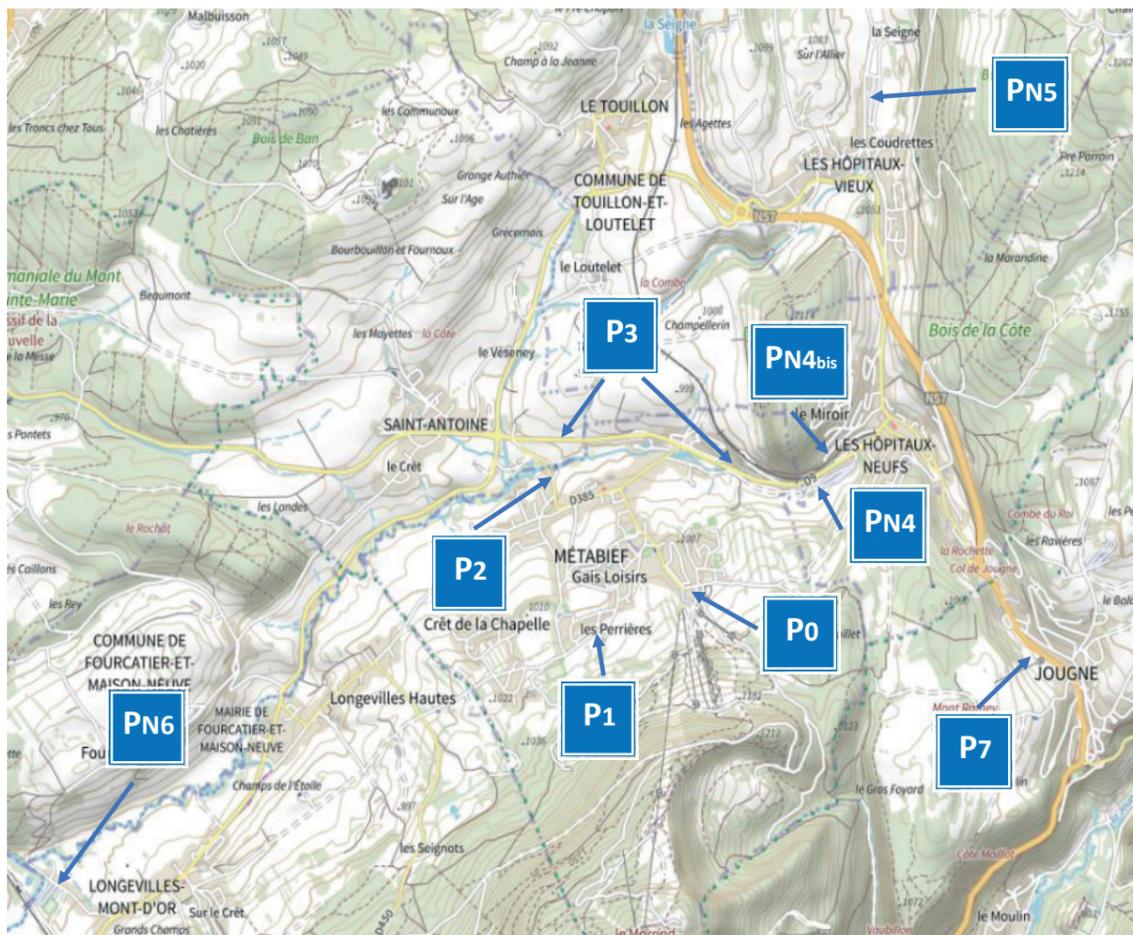
 **Barrière Horaire** : 05 octobre à 13h00

INFORMATIONS PASSAGE

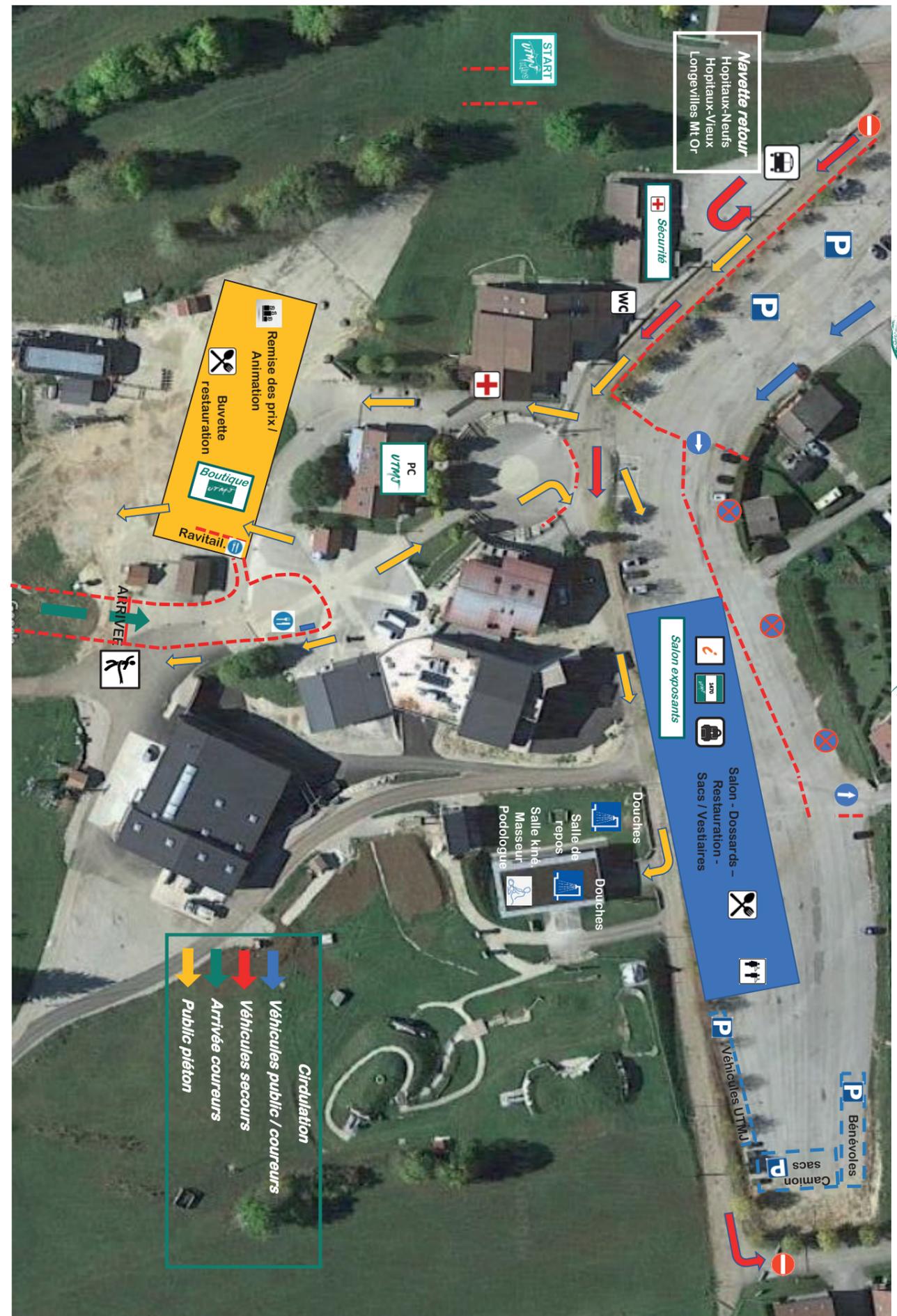
Premiers Coureurs  04 octobre à 15h50

Derniers Coureurs  05 octobre à 07h10





Identification	Localisation	Occupation	Arrêté	Remarque
P0	Place Xavier Authier – METABIEF	Régulation suivant occupation	Métabief	Parking public & accompagnateurs
P1	Avenue du Bois du Roi - METABIEF	Régulation suivant occupation - Départ navette Chamois : Samedi 04 octobre 2025 à 9h45.	Métabief	Parking public & accompagnateurs (+ navette 10 km)
P2	Moulin – rue du village - METABIEF	Régulation suivant occupation	Métabief	Parking public & accompagnateurs
P3	D9 : de l'intersection D9/rue du Moulin à l'intersection D9/entrée camping du Miroir	Mise en place du dispositif : Samedi 04 octobre à 8h00 Levé du dispositif : Dimanche 05 octobre à 17h00	Services départementaux	Parking public & accompagnateurs
PN4	Parking du Miroir – HOPITAUX-NEUFS + Aire covoiturage	Fermeture des parkings : <u>Mercredi 1er Octobre 2025 à 19h00</u>	Hôpitaux-neufs	Parking navette coureurs
PN4bis	Parking « Train touristique » – HOPITAUX-NEUFS	Départ navette UTMJ : Vendredi 03 Octobre 2025 à 08h30		
PN5	La Seigne – HOPITAUX-VIEUX	Fermeture du parking : <u>Mercredi 1er Octobre 2025 à 19h00</u> - Départ navette Franco-Suisse : Samedi 04 octobre 2025 à 02h30 - Départ navette CMM : Dimanche 05 Octobre 2025 à 06h00	Hôpitaux Vieux	Parking navette coureurs
PN6	Ancien Camping – LONGEVILLES MT D'OR	Ouverture du parking : <u>Vendredi 03 Octobre 2025 à 16h30</u> - Départ navette Renarde : Samedi 04 octobre 2025 à 05h30 - Départ navette Lynx : Dimanche 05 octobre 2025 à 08h00	Longevilles Mt d'Or	Parking navette coureurs
P7	Route des Alpes - JOUGNE	Fermeture du parking : <u>Vendredi 3 Octobre 2025 à 20h00</u>	Jougne	Parking réservé aux accompagnateurs pour accès à la base de vie



Village arrivée Métabief 2025

Ultra Trail des Montagnes du Jura®



CONTACT



www.utmj.fr



contact@utmj.fr



[@UltraTrailedesMontagnesduJura](https://www.instagram.com/UltraTrailedesMontagnesduJura)