

Ultra Trail[®] des Montagnes du Jura

L'ÉVÈNEMENT

3, 4 & 5
OCTOBRE 2025



**ROADBOOK
LYNX 2025**

PARTENAIRES MAJEURS



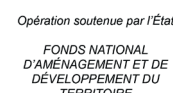
FOURNISSEUR OFFICIEL



PARTENAIRES UTMJ



PARTENAIRES INSTITUTIONNELS



PARTENAIRES MÉDIAS



Pour sa sixième édition, l'UTMJ revient les 03, 04 et 05 Octobre 2025 dans les Montagnes du Jura, et ce, à nouveau, dans 2 pays, la France et la Suisse, et 3 départements, le Doubs, le Jura et l'Ain. Cette édition vous proposera de défier une fois de plus notre massif et ses paysages à couper le souffle. Notre événement a réussi désormais à s'implanter durablement dans le monde des Ultra Trails et des événements sportifs, tout en parvenant à fédérer les territoires.

Le savoir-faire, l'expérience et la motivation sans faille de notre équipe d'organisation de l'Espace Ô sont forcément un atout dans cette réussite mais il faut aussi retenir le concours de tous nos partenaires, les départements, régions et territoires traversés qui continuent à nous être fidèles. Nous pouvons aussi compter sur l'investissement et la bienveillance de nos 1000 bénévoles sans qui cet événement ne serait pas possible et sur lesquels tous les coureurs sont unanimes quant à leur accueil et leur disponibilité.

Nous attendons cette année encore un record du nombre de participants. Nos différents formats de courses restent un gage d'accessibilité pour tous, de 175 km à 10 km; ainsi, quel que soit le profil, l'âge, le sexe des participants, chacune et chacun à sa mesure pourra y trouver sa place. Notre ambition : permettre au plus grand nombre de découvrir les Montagnes du Jura, propices au trail, à la randonnée, et aux autres sports de nature. Nous réitérons aussi nos courses auprès des plus jeunes avec les épreuves de l'UTMJ Kids, pouvant être organisées dans les 900 communes des Montagnes du Jura en partenariat avec les établissements scolaires, associations et clubs de ces territoires. Nous avons pu nous réjouir l'an dernier, dès la deuxième édition, de la participation de 3500 jeunes.

C'est donc plein d'ambition et de confiance que nous abordons l'édition 2025 de l'Ultra Trail des Montagnes du Jura. Rendez-vous à toutes et tous les 03, 04 et 05 octobre 2025 pour cette 6e édition, qui verra ainsi se succéder tout au long du week-end 6 courses de trail pour adultes, avec 7 épreuves et 6 courses pour enfants aux départs de Valserhône (Lancrans), Les Rousses, Chappelle des Bois, Mouthe, Rochejean et une arrivée dans la station de Métabief !

PRÉSENTATION DE L'ÉPREUVE

Sur un format semi-Marathon prenez part à la fête de l'UTMJ, Mouthe - Métabief, partez du village le plus froid de France pour gravir le Mont d'Or à travers les forêts et pâtures jurassiennes. Un semi explosif sur les plus beaux sentiers du Doubs.

Vous traverserez le Doubs pour 20 kilomètres et 800 mètres de dénivelé positif. Un moment sportif, de partage et d'émotion vous attend.

→ **Départ de Mouthe (25) le Dimanche 05 Octobre 2025 à 10h00 puis, arrivée à Métabief (25).**

ZONES SENSIBLES

Le massif du Jura possède une faune et une flore riches, atypiques mais sensibles et à préserver. Nous mettons en place un nombre de mesures importantes pour réduire notre impact et vous permettre de profiter des plus beaux paysages et sentiers de nos montagnes.

Les entrées de zones sensibles seront matérialisées par des panneaux signalant l'entrée dans une zone de silence et de quiétude. Merci de respecter ces consignes. Dans cette même optique, vos accompagnants ne seront pas autorisés à se rendre dans ces secteurs sensibles.

RESPECT DU CODE DE LA ROUTE

Vous allez traverser plusieurs routes ouvertes à la circulation, vous vous devez de respecter le code de la route et les consignes de signaleurs. Vous n'êtes pas prioritaires.

INFORMATIONS NAVETTE

Des navettes seront mises à disposition des concurrents pour les emmener au départ de leur épreuve, en partant du village des LONGEVILLES MONT D'OR (parking rue de la gare). Cette prestation est désormais payante pour nous permettre d'appréhender au mieux les besoins en autocars de transport. **Réservation obligatoire !**

Aucune navette n'est prévue pour le transport des accompagnants sur les différents passages du parcours. Départ de la navette bus Les Longevilles Mont d'Or, parking rue de la gare (5 minutes de Métabief) le Dimanche 05 Octobre 2025 à 08h00. Aucune navette « après courses » reliant Métabief au départ de la course ne sera organisée.

L'accès au parking des navettes ne sera possible qu'à l'heure de la prise des navettes. Vous pourrez être amené à votre véhicule après la course par des navettes gratuites.

LES RAVITAILLEMENTS

	Km	Déniv+ inter	Déniv- inter	Type de Ravitaillement	Barrière Horaire
Mouthe	0	0	0		
Granges Raguin	9.9	372	168	Ravitaillement	
Métabief	19.9	370	501	Ravitaillement	16h00 le 05/10

Contenu des ravitaillements :

- Café, Thé
- St-Yorre, Cristaline
- Bouillon
- Orange, Banane
- Abricot sec
- Cachuètes
- Barre de céréales
- Chocolats
- Sucre
- Pain
- Pain d'épice
- Tuc
- Saucisson
- Comté
- Morbier
- Pâté en croûte

RETRAIT DES DOSSARDS

Le Jeudi de 14h à 19h à Métabief place Xavier Authier

Le Vendredi de 9h à 19h à Métabief place Xavier Authier

Le Samedi de 10h à 19h à Métabief place Xavier Authier

Le Dimanche de 8h à 10h, à Mouthe, Garage Chalet de la Source, au départ de la course.

MATÉRIEL RECOMMANDÉ / OBLIGATOIRE

RECOMMANDÉ

- 🏔️ Sifflet
- 🏔️ Veste imperméable à capuche
- 🏔️ Sous couche manches longues
- 🏔️ Collant long chaud
- 🏔️ Gants
- 🏔️ Bonnet/Tour de cou/Casquette
- 🏔️ Bande élastique

OBLIGATOIRE

- 🏔️ Un téléphone portable en état de marche
- 🏔️ Une couverture de survie

Au départ de la course les coureurs pourront confier à l'organisation un sac qui leur sera restitué à l'arrivée à Métabief. Aucun sac ne sera transporté sur les différents points de ravitaillements par l'organisation.

Gardez à l'esprit les variations inattendues de la météo dans les Montagnes du Jura.



SUIVI DE L'ÉVÉNEMENT EN LIGNE

Réseaux Sociaux



Facebook

@UltratraildesMontagnesduJura



Instagram

@ut_montagnes_du_jura



Youtube

@ultratraildesmontagnesdujura

Suivi Coureurs



LiveTrail : @Ultra Trail des Montagnes du Jura

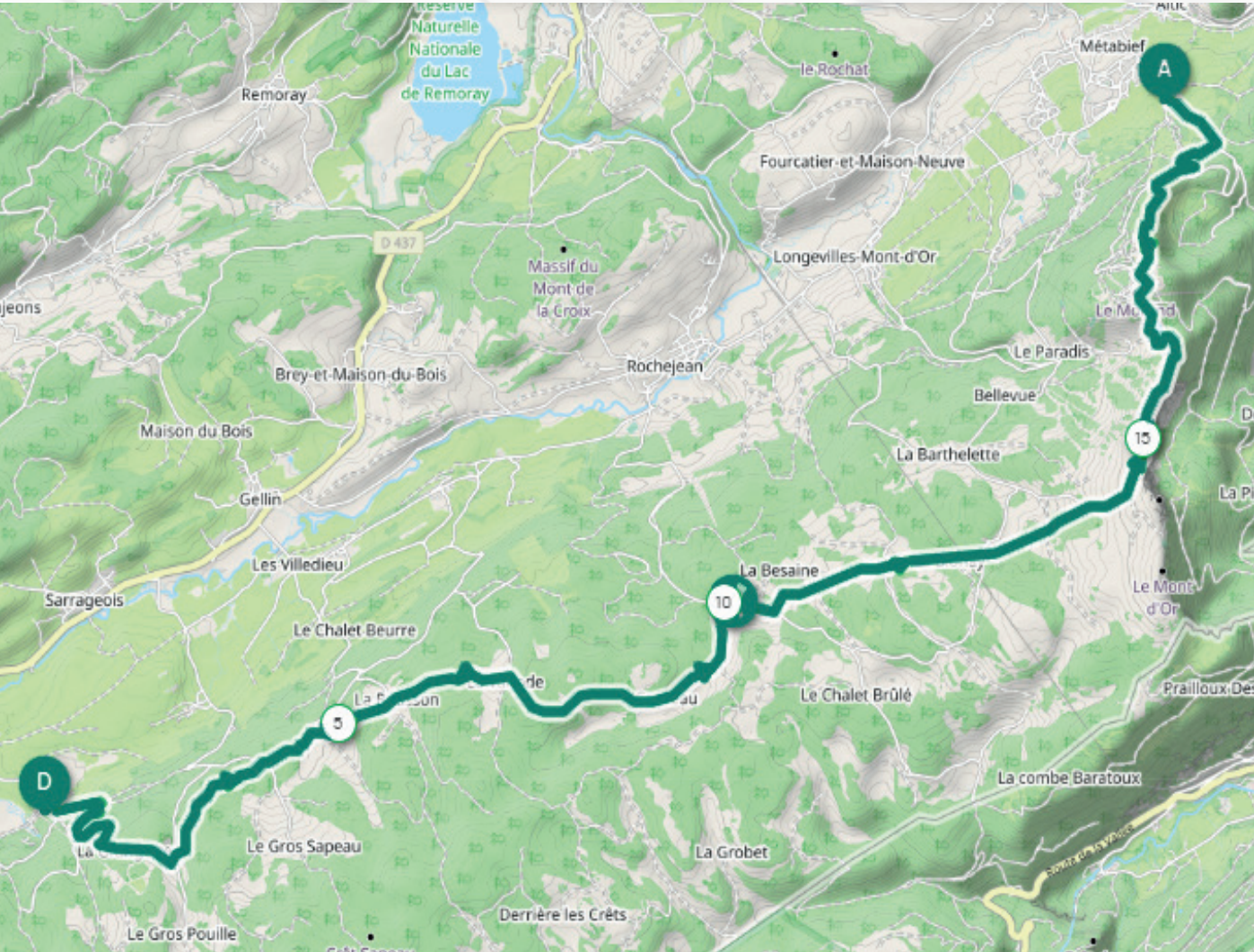
NUMÉROS D'URGENCE:

PC COURSE : 03 81 49 94 94

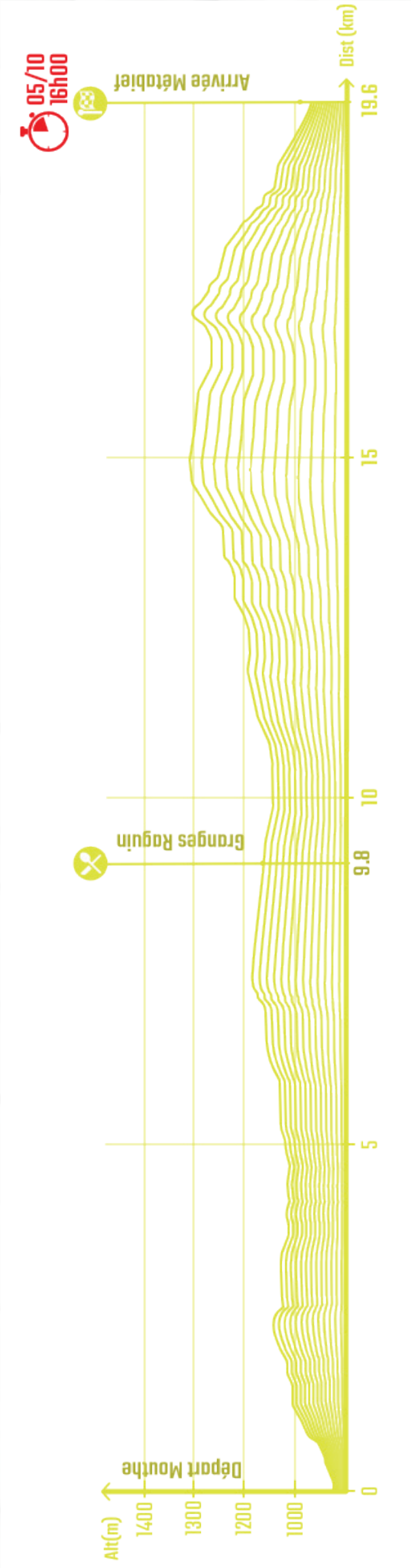
APPEL D'URGENCE SECOURS : 112



VUE D'ENSEMBLE DU PARCOURS



ATTENTION ! Seul le balisage, le jour de la course, fait foi, et non pas le Roadbook. Des changements mineurs peuvent être apportés entre la réalisation du livret et le départ de la course.



DESCRIPTIF

La source du Doubs, lieu incontournable, splendide, coulant toute l'année à la même température,... profitez en à la sortie du ravitaillement car à partir de ce point... vous oubliez le repos. Des petits singles en parallèle des remontées mécaniques, des alternances entre pré à vache et sentiers forestiers. Le long du GR, passez par les fermes d'estive jurassienne : Le Sapeau Léger, la Bousson, la Vannod et glissez (attention aux dalles calcaires) dans la combe de Corneau pour dérouler jusqu'aux Granges Raguin. Le club de l'Olympic Mont d'Or, adossé au Gîte de Elise et Seb prendrons soin de vous pour vous préparer pour la suite.

Attention : Traversée de zone sensible sur l'ensemble de cette portion

Conseil de l'organisation : gros dénivelé positif dès la sortie du ravitaillement, commencez tranquillement car le reste est très vallonné et cassant avec un fond de chemin technique à tout moment.

INFORMATIONS PASSAGE

Premiers Coureurs

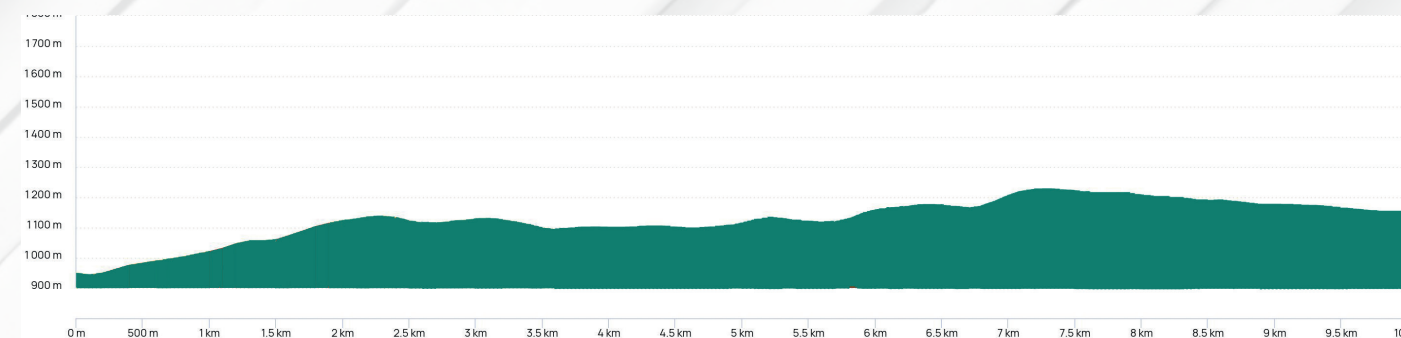
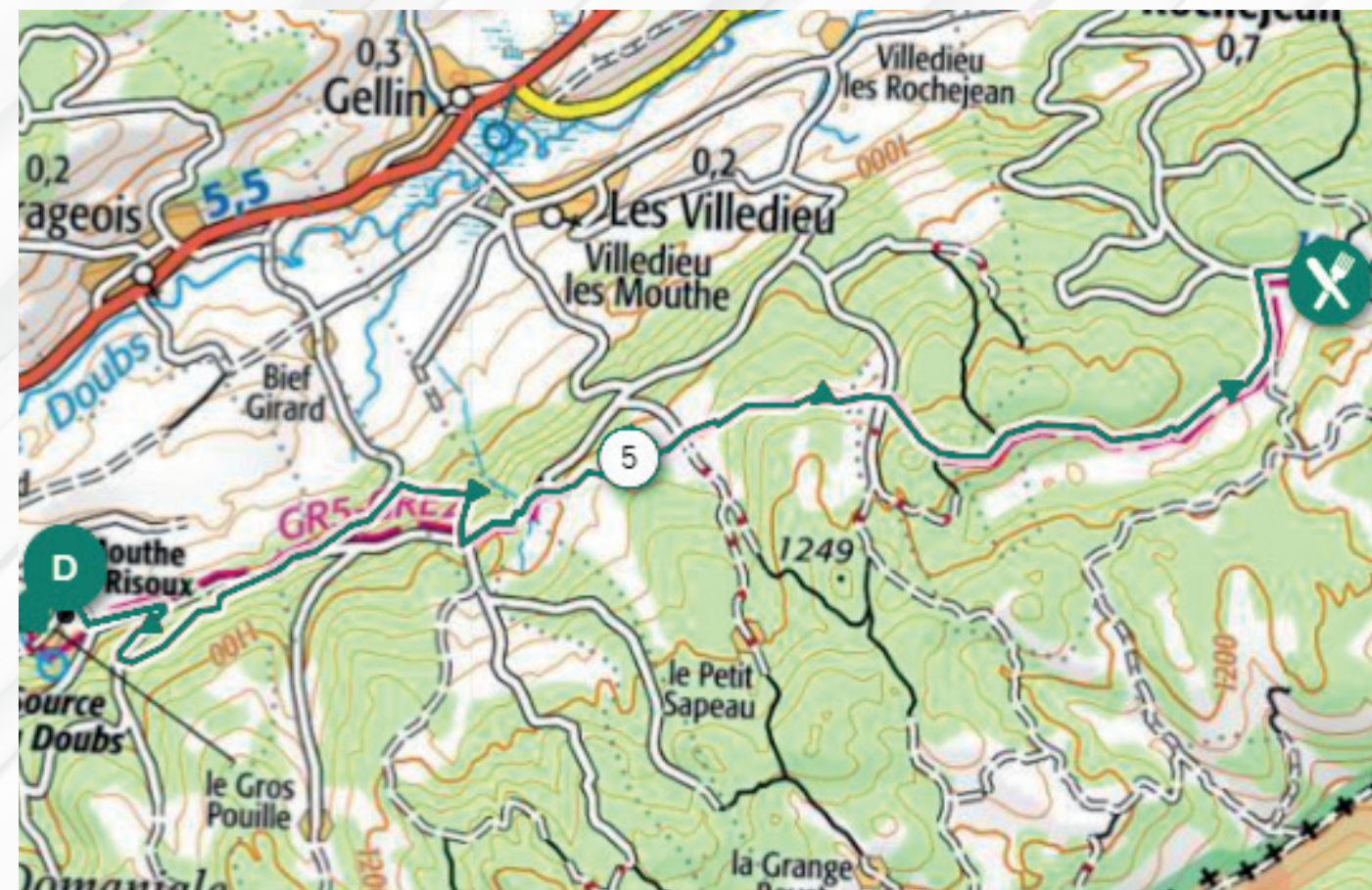


05 octobre à 10h40

Derniers Coureurs



05 octobre à 12h36



DESRIPTIF

Ca y est vous êtes partis pour le point culminant de votre parcours, il est le sommet dominant le département du Doubs, 1463 mètres d'altitude, son nom vient de ses falaises de 200 mètres dorées par le soleil du matin : le Mont d'Or. Depuis le ravitaillement vous empruntez le GR pour monter très fortement sur certaines portions jusqu'à ce sommet emblématique. Attention à la bifurcation en arrivant sur le parking car le parcours se scinde en 2, les longues distances vont à droite direction Jougne, et vous partez à droite pour faire rejoindre le haut de la station de ski de Métabief.

Magnifique chemin de crête, contourner le lac du Morond. retournez vous au sommet pour contempler le Mont Blanc avant de plonger sur l'arrivée. Descente finale.

Attention : Traversée de zones sensibles, depuis les Granges Raguin jusqu'à la fin du passage des crêtes du Mont d'Or.

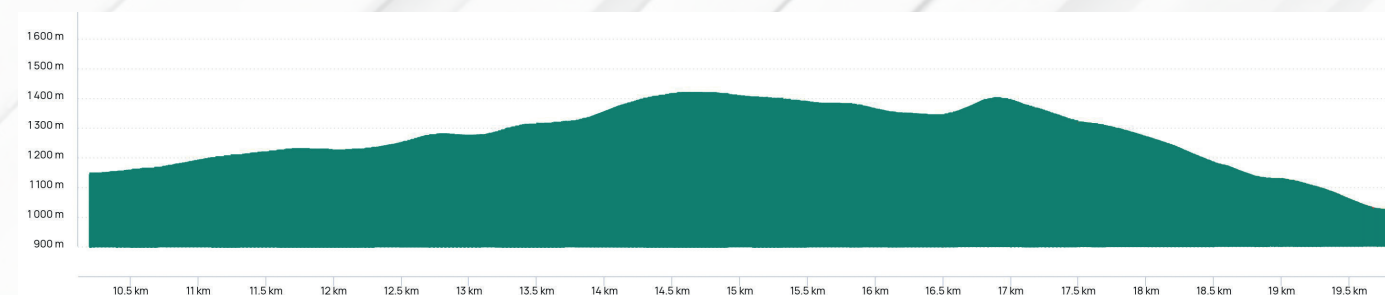
Conseil de l'organisation : la pente pour atteindre le sommet du Mont d'Or varie mais attendez vous à des fortes pentes proches du sommet. La descente vers l'arrivée comprend deux passages techniques et glissants. Assurez vos appuis.

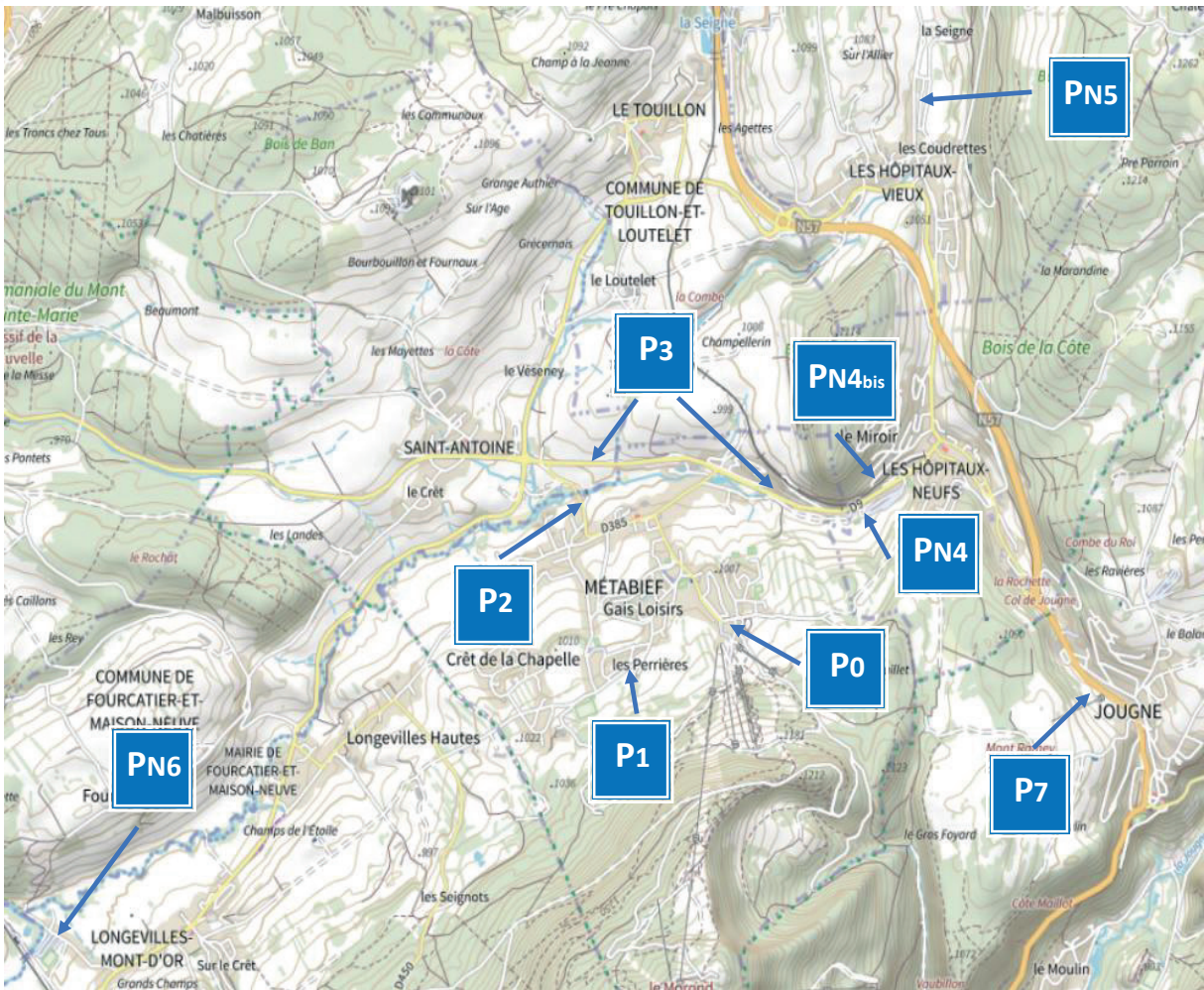
 **Barrière Horaire** : 05 octobre à 16h00

INFORMATIONS PASSAGE

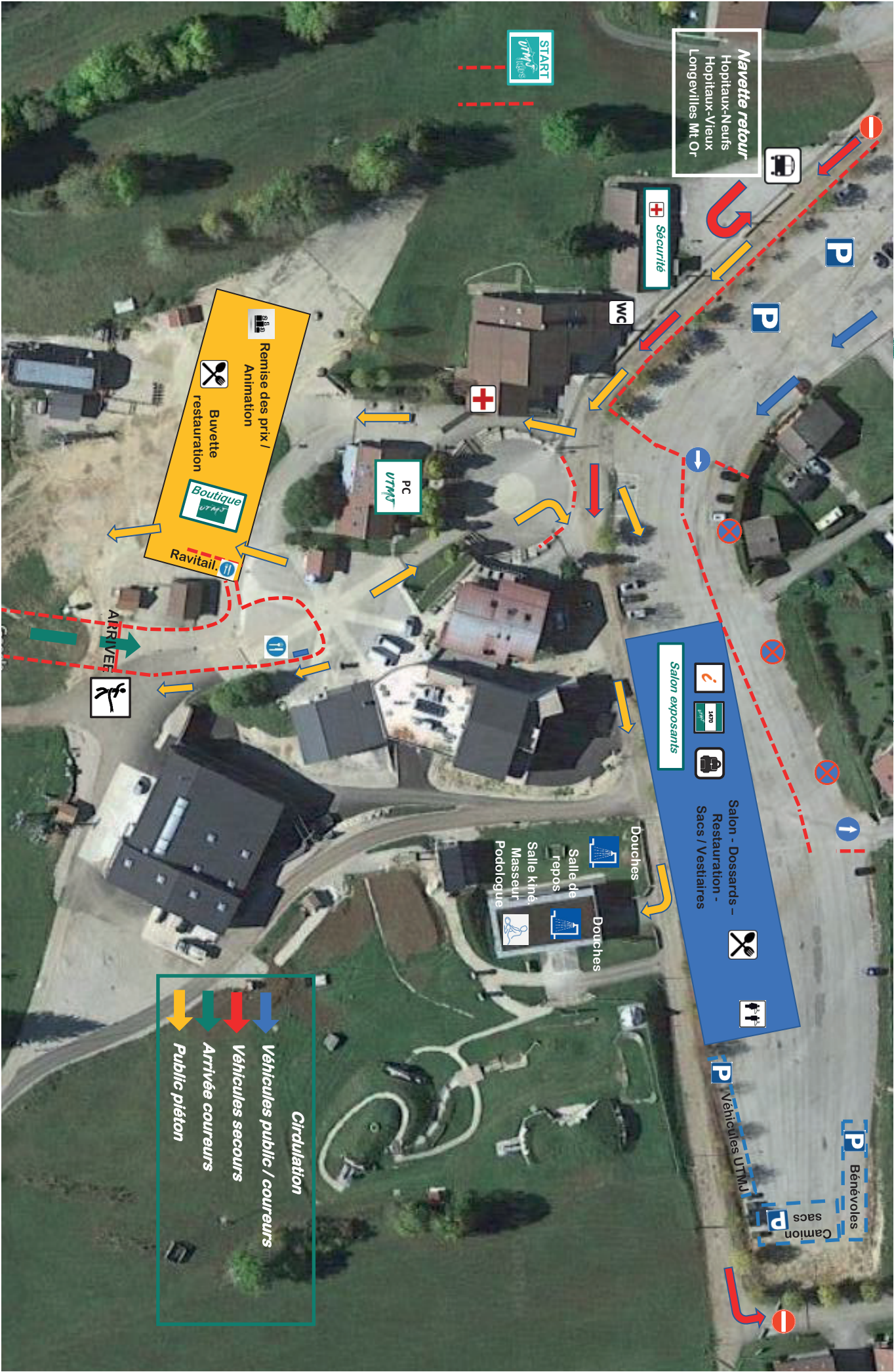
Premiers Coureurs  05 octobre à 11h21

Derniers Coureurs  05 octobre à 16h21





Identification	Localisation	Occupation	Arrêté	Remarque
P0	Place Xavier Authier – METABIEF	Régulation suivant occupation	Métabief	Parking public & accompagnateurs
P1	Avenue du Bois du Roi - METABIEF	Régulation suivant occupation - Départ navette Chamois : Samedi 04 octobre 2025 à 9h45.	Métabief	Parking public & accompagnateurs (+ navette 10 km)
P2	Moulin – rue du village - METABIEF	Régulation suivant occupation	Métabief	Parking public & accompagnateurs
P3	D9 : de l’intersection D9/rue du Moulin à l’intersection D9/entrée camping du Miroir	Mise en place du dispositif : Samedi 04 octobre à 8h00 Levée du dispositif : Dimanche 05 octobre à 17h00	Services départementaux	Parking public & accompagnateurs
PN4	Parking du Miroir – HOPITAUX-NEUFS + Aire covoiturage	Fermeture des parkings : <u>Mercredi 1er Octobre 2025 à 19h00</u>	Hôpitaux-neufs	Parking navette coureurs
PN4bis	Parking « Train touristique » – HOPITAUX-NEUFS	Départ navette UTMJ : Vendredi 03 Octobre 2025 à 08h30		
PN5	La Seigne – HOPITAUX-VIEUX	Fermeture du parking : <u>Mercredi 1er Octobre 2025 à 19h00</u> - Départ navette Franco-Suisse : Samedi 04 octobre 2025 à 02h30 - Départ navette CMM : Dimanche 05 Octobre 2025 à 06h00	Hôpitaux Vieux	Parking navette coureurs
PN6	Ancien Camping – LONGEVILLES MT D'OR	Ouverture du parking : <u>Vendredi 03 Octobre 2025 à 16h30</u> - Départ navette Renarde : Samedi 04 octobre 2025 à 05h30 - Départ navette Lynx : Dimanche 05 octobre 2025 à 08h00	Longevilles Mt d'Or	Parking navette coureurs
P7	Route des Alpes - JOUGNE	Fermeture du parking : <u>Vendredi 3 Octobre 2025 à 20h00</u>	Jougne	Parking réservé aux accompagnateurs pour accès à la base de vie



Village arrivée Métabief 2025

Ultra Trail des Montagnes du Jura®



CONTACT



www.utmj.fr



contact@utmj.fr



[@UltraTraildesMontagnesduJura](https://www.instagram.com/UltraTraildesMontagnesduJura)

© BEN BECKER
© LILIAN MENETRIER
© PIERRE COUTHERUT